

4月 給食たより

さいたま市立つばさ小学校
令和8年度4月号

学校給食は、学校給食法に基づいて実施されていて、子どもたちの健康を支え、食に関する正しい理解と適切な判断力を養ううえで重要な役割があります。今年度も安心・安全でおいしい学校給食を提供してまいります。



◆◆◆ 学校給食の目標 ◆◆◆

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しく理解すること。

SDGsと食

学校に通うことにつながる給食

SDGsとは持続可能で
よりよい世界を目指す
ための国際目標です。



目標4
「質の高い
教育を
みんなに」

世界には紛争や自然災害、女の子だからという理由で、学校に通えない子どもがたくさんいます。給食があることで、学校に通えるようになり、栄養状態が改善して、授業にも集中できるようになります。

給食は、SDGs目標4の「質の高い教育をみんなに」の実現にも貢献しているのです。

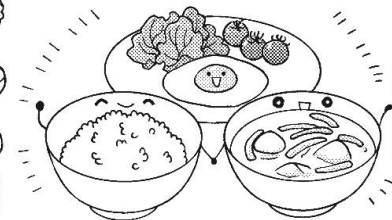
学校に
通っていない
子どもは世界に
2億人以上！



朝ごはんを食べると いいことがあるよ！

- 脳や体にエネルギー源が補給される
 - 体温が上がる
 - 胃腸が働き、排便しやすくなる
 - 生活リズムがととのう
- 毎日、しっかり朝ごはんを食べるようにしよう

朝食を食べて 元気に過ごそう！



つばさ小の給食

◆ 自校給食（校内の給食室で調理）

◆ 栄養教諭 1名と

調理委託会社和三盆調理員15名で
美味しい給食作りに励んでいます。

