給食だより

さいたま市立つばさ小学校
令和8年度11月号



涼しい日が続きますね。バランスのよい食事で風邪をひきやすい季節を乗り切りましょう。
今月11月は、「彩の国ふるさと学校給食月間」です。埼玉県産の食材をつかった献立や郷土料理が、普段よりたくさん登場します。地元の食を楽しむきっかけになってほしいです。

～10月の手作り献立～







ハンバーグ



全校約８００個の
ハンバーグは
全て手ごねしています。
きのこソースも秋らしく
大人気でした！

やきいも

楽しみにしていた児童が多かった
やきいもは、国産の「紅はるか」を使用しました。
低温で時間をかけることで、さらに甘さアップ✨



別の日には、くりと一緒に
秋のかおりごはんとしても
登場しました。



ーーーー11月　給食のお知らせーーーー

〇5日(木)　セルフハンバーガー献立
〇9日(月)　韓国献立
〇11日(水)　開校記念日　お祝い献立
〇13日(金)　フランス献立
〇16日(月)～24日(火)　地場産物活用強化ウイーク
〇20日(金)　給食試食会
〇25日(水)　図書ボランティアさんとの交流給食
〇12日(木)、17日(火)、27日(金)
　さいたま市内　馬宮米部会さんの「白飯」





☆11月に登場するヨーロッパ野菜☆

ケール
煮込み料理で
登場します



コールラビ
サラダで
登場します



教えて！ うがいマン

