

2026年6月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
 むぎごはん だいすいりハヤシライス こまつなサラダ 牛乳	 こどもパンスライス チキンカツ やさいスープカレーふうみ はちみつレモンゼリー 牛乳	 むぎごはん とうふといかのチリソース ちゅうかづけ 牛乳	 かむかむキムチライス からあげレモンソースがけ きりぼしだいこんサラダ 牛乳	 なにわふううどん しゃりしゃりだいがく わかめのすのもの ジョアいちご
8	9	10	11	12
 うめわかめごはん ごもきんぴら いもだんご汁 牛乳	 むぎごはん とうふとひきにくのこみ いそかあえ 牛乳	 ナン キーマカレー ひじきのマリネ トリプルゼリー 牛乳	 むぎごはん こまつなふりかけ 肉豆腐 ゆかり和え 牛乳	 深川めし きびなごサクサクあげ みそしる 牛乳
15	16	17	18	19
 むぎごはん 納豆 さばの塩焼き こんさい汁 牛乳	 トマトとズッキーニのスパゲッティ スパイシーポテト ちちぶこんにやくサラダ 牛乳	 むぎごはん なまあげのカレーに こまつなわかめのサラダ 牛乳	 くろパン しゃがいものクリームに こめこめサラダ 牛乳	 ジャージャーめん ホットちゅうかめん ししゃもフライ ナムル 牛乳
22	23	24	25	26
 むぎごはん ホキのかんこくやくみソース はるさめスープ 牛乳	 むぎごはん あぶらふのたまごとじ なめたけあえ 牛乳	 こぎつねずし たらたつたあげ すましじる 牛乳	 むぎごはん とりそぼろどん こんさい汁 牛乳	 ライスボールパン まめとシーフードのトマトに わかめサラダ 牛乳
29	30			
 むぎごはん そくせぎづけ 肉じゃが れいとうみかん 牛乳	 ツイストパン とうふのスープに コールスローサラダ 牛乳			