

2026年8月

月	火	水	木	金
3 	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17 	18 	19 	20 	21
24	25	26	27	28  むぎごはん ハヤシライス こんにゃくサラダ れいとうみかん 牛乳
31  わかめごはん とりのからあげ けんちんじる ぶどうゼリー 牛乳				