

# 2025年7月

<p>1</p> 	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>
<p>牛乳／むぎごはん もずくどん めひかりのたつたあげ パインサラダ 【おきなわけんのこんだて】</p>	<p>牛乳 ジャンバラヤ バイクドポテト うましおキャベツ 【アメリカの献立】</p>	<p>牛乳／むぎごはん てっかみそ さばだししょうゆやき トマとんじる アップルシャーベット</p>	<p>牛乳 なぐなばんうどんのしる じこなうどん とうもろこし こまつなとわかめのサラダ</p>
<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>
<p>牛乳／ちらしずし とりにくのうめソースがけ たなばたじる 【たなばたこんだて】</p>	<p>牛乳 はちみつレモントースト ポークビーンズ ひじきのマリネ</p>	<p>牛乳／むぎごはん マーボーなすどうふ ちゅうかきゅうり わらびもち</p>	<p>牛乳 なすとトマトの スパゲッティー カレーうましおポテト さわやかサラダ</p>
<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>11</p>
<p>牛乳／フラワーロール タコメンチ ジュリエヌスープ れいとうみかん</p>	<p>牛乳／むぎごはん かんこくのり じゃがいもととりにくの さっぱりになめたけあえ</p>	<p>牛乳／おしむぎごはん なつやさいカレー わかめサラダ セレクトデザート</p>	<p>牛乳／じゅーしー さわらのりごまフライ にらたまじる</p>



※7月4日は、1ねんせいと10くみさんが  
とうもろこしの【かわむきたいけん】をします。