

2025年12月

				
牛乳／むぎごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ りんご	牛乳／げんまいいりごはん カレーふりかけ じゃがいもの にくみそソース ごまあえ	牛乳／くわいごはん きびなごサクサクあげ かきたまじる	牛乳 チョコツイストパン チキンビーンズ こんにゃくサラダ	牛乳／むぎごはん ホッケフライ にまめ けんちんじる
				
牛乳／おしむぎごはん ふゆやさいかレー くわいのからあげ フレンチサラダ	牛乳 みそラーメン ホットちゅうかめん くきわかめのナムル アップルパイ	牛乳 キャラメルあげパン とうふのスープに ひじきのマリネ	ジョアマスカット むぎごはん いかのかりんあげ はくさいとりにくだんご スープ	牛乳 とうもろこしごはん わふうコロツケ どさんこじる みかん
				
牛乳 ツナとトマトの スパゲッティ スパイシーポテト こまつなとわかめのサラダ	牛乳／むぎごはん えびたまどんのぐ かぶのしおこんぶあえ オレンジ	牛乳 ライスボールパン コーンクリームシチュー ほうれんそうサラダ	牛乳／むぎごはん ホキのゆずみそがけ かぼちゃいりすいとん	牛乳 あおなとハムのピラフ フライドチキン クリスマスサラダ セレクトデザート
22	23	24	25	26
短縮4時間	短縮4時間	終業式	冬休み	



3年生が
くわいの「め取り」を
体験しました！

