

10/3　くりコロッケ！

		1 牛乳 くりとさつまいものごはん さわらのごまみそかけ おひたし／ごかぼう	2 牛乳 むぎごはん にみそ うましおキャベツ	3 牛乳 さきたまボールパン くりコロッケ コールスローサラダ やさいスープカレーふうみ
6 牛乳／むぎごはん いわしフライ ごまこんぶ つきみだんごじる	7 牛乳／じこなうどん たまごとじうどんのしる まめいりあまからじゃがいも わふうサラダ ジョアブルーベリー	8 牛乳 ソフトフランスパン りんごジャム フレンチサラダ シュクメルリ	9 牛乳 だいずいりひじきごはん さけたつたあげ みそしる	10 牛乳 キャロットピラフ ししゃもフライ ポテトとマカロニのサラダ
13 スポーツの日	14 牛乳 カレーノケールチャーハン あげギョーザ たまごいりちゅうかスープ りんご	15 牛乳／むぎごはん さんまのかばやきどん いそかあえ ごまキムチじる	16 牛乳 シュガーあげパン じゃこドレサラダ ポトフ	17 牛乳 なすいりミートビーンズ スパゲッティー えだまめサラダ ブルーベリーマフィン
20 牛乳／むぎごはん にくどうふ あさりのすましじる かき	21 牛乳／ホットちゅうかめん ちゃんぽんめんのしる やきいも かいそうサラダ	22 牛乳 メキシカンライス ソコダラフライ こまつなとわかめのサラダ りんご	23 牛乳 フレンチトースト オリヴィエサラダ ミネストローネ	24 牛乳／むぎごはん みそ勝つ(かつ)どん あさづけ はっばいじる
27 振替休業日	28 牛乳／むぎごはん こえどカレー ビーンズサラダ かぼちゃプリン	29 牛乳 ポテトフライ ひじきのマリネ パンプキンシチュー	30 牛乳／むぎごはん とうふハンバーグのきのこ ソース さつまじる	31 短縮3時間