## 10月 予定献立表



## さいたま市立つばさ小学校

### (25と2)					7 7	_17/\_					5	いたまり	立つばる	5小字形
今日25 日本の日本の子が、		献立名			献立の材料					────────────────────────────────────		ジブックスランチ献立		
☆☆☆☆   ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆	1 (zk)	牛乳	牛乳											
②22.5		くりとさつまいものごはん	米 目	配布茶	酒	食塩	さつまいも	栗						
②22.5   おびたし こまった キャベツ 姿容をし しょうか 利息だし   1 を	<b>☆625</b>	さわらのごまみそがけ	さわら て	でん粉	しょうゆ	砂糖	ごま	油	京桜みそ					
							和風だし							
全部	- C-20						10/40/00							
☆605	2(木)			J/K 310	707 1746	C-04/37								
回2522   日かぞ   生類げ				=										
日本の大学   日本		<u> </u>			1 . = 10	1 . = +4	07.ch	ナナかざ	<i>I- / I</i> × <i>/</i>	10 . 40 . 4				
3日の	025.2	にみそ							にんしん	しゃかいも				
	部地方郷土料理 —	5 ± 1 ± 1								- 10		A 15		
※622 (グリコータ)	2(2)			_んじん	にんにく	さゅつり	しま泄	昆巾糸	黒こしょつ	(1)(1)	こさ	良温		
☆622	3(金)													
818.3														
おさいスープ   たまねぎ カレー粉 しめし こまつな 食塩   向にしょう 油   円クイン ************************************											・・パン粉・川	\麦粉)油	、ウスターソース、	・中濃ソー
おいしのうみ   割肉   しからも   おり   とから   キャベツ   にんしん   という   という   できる	©18.3	コールスローサラダ	キャベツ ニ	コーン	きゅうり	食塩	油	米酢	たまねぎ	砂糖	白こしょう			
6(月)   中型   中型   中型   中型   中型   中型   中型   中	Fish J	やさいスープ	たまねぎ カ	りレー粉	しめじ	こまつな	食塩	白こしょう	油	白ワイン	チキンガラスープ	コンソメ		
☆601   ①ぎごはん   米 麦	4) <u>- 1</u>	カレーふうみ	鶏肉 じ	じゃがいも	キャベツ	にんじん								
☆601   ①ぎごはん   米 麦	6(月)	牛乳.	牛乳.											
②22 2 (	H-	むぎごはん		Ę										
できる機関   できてんぷ   最市   でま   物糖   かりん   しょうゆ   米酢   からが   しょうゆ 食塩   からが   しょうゆ 食塩   からが   でから   からが   でから   からが		いわしフライ			わし・パン	/粉・小麦料	分·食塩) i	h .						
つきみだんごしる   無肉   にんじん だいにん さといも こまつな 油   かつお節 10   ようの 食塩   タョアリーへ切   ※飲用牛乳の代わりです。 (飲用牛乳原生者は提供無しとなりまつ) でん粉   である   で														
プリン   プリアルーベリー   ジョアアルーベリー   ※飲用牛乳が化りです。(飲用牛乳が上着は提供無したなります。)   作まさというどんのしる   総理の   総理の   総理の   総理の   総理の   とこのうとんの   と記のされ   と記のされ   と記の   にのにの	わつさみ献立								かつお節	ねぎ	しょうめ	食恒	白玉もち	
### できることのである。	7(11)		ショアブル										<u>ر.ن ند</u>	
☆557													かつお節	ニキつナ
②3.1 (	<b></b> →		7-571	ラング	100/0	100	/LV/G/LI/	עט נונף	リグイグロ	区垣 /凹	しょりゆ	C/U/J	ん ノの則	C & 1/0
8(水   牛乳   牛乳   ヤ乳   ソフトフランス/バン (乳なし)   かかん   砂糖   ごま油   しょうゆ 米酢   日こしょう   ツカトフランス/バン   ツカトフランス/バン   ツカトプランス/バン   ツカトプランス/バン   ツカルごジャム   ツルごジャム   りんごジャム   りんごジャム   りんごジャム   りんごジャム   りんごジャム   りんごジャム   りんごグャム   ウんごグ・ム   ウんごグ・ム   ウんごグ・ム   サネッツ きゅうり 食塩   みかんも 砂糖   米酢   日こしょう 油   ウェンス/ルリ   競肉   にんにく たまねぎ にんじん じゅがいも しめじ   チーズ   グリンエース 油   日花豆ヘスト   チンタン 中乳   食塩   日こしょう 小麦樹   日こしょう   中乳   米   しょうゆ みりん   油   大豆   こんにゃく 干しいだけ   しょうゆ みりん   油   カリーノケール   チョン・ナース   ケチップ   日による   大田   大田   ウェンス   ウェンス   大田   ウェンス   大田   ウェンス   大田   ウェンス   大田   ウェンス   大田   ウェンス   ウェンス   大田   ウェンス   ウェンス   ウェンス   ウェ				ħ	<del>+=</del>	でんめ	しょこか	エル 半座	21/0/					
8	@23.1 γ <sub>λ</sub>									1 , 510	\/.# <i>E</i>			
☆577	O (ak)			トヤハン	艮塩	3 W 7 V	LVICN	19少稲	こま泄	しょうゆ	木町			
からこジャム   りんごジャム   りんごジャム   フレンチサラダ   キャペッ きゅうり 食塩   みかん缶 砂糖   米酢   白こしょう 油   カコクメルリ   白花豆ベースト   チンタン 牛乳   食塩   白こしょう 川麦粉   白こしょう   小麦粉   白いこか   小麦キャロットピラフ   米   キャロットピラフ   米   キャロットピラフ   米   トキューシース   大麦子   カリーノケールチャーハン   大麦子   小麦子   大麦子	ہملہ				(可た) \									
②22.7   フレンチサラダ   キャベツ きゅうり 食塩   みかん缶 砂糖   米酢   白こしょう 油   シュクメルリ   国内   にんにく たまねぎ にんしん じゃがいも しめじ   チーズ   クリピース 油   白花豆ペースト   チンタン 牛乳   食塩   白こしょう 小麦粉   白む   カタウル   油   本乳   本乳   本乳   本乳   本乳   本リットピラフ   ドレスト こまつな たまねぎ わかめ   ねぎ   白みそ   赤みそ   かつお節   ロしゃもフライ (ししゃもフライ (ししゃもて) 黒リース   砂糖   ロンチウァール   オョーザ   イ乳   本乳   エーザ	\n.4				(乳なし)									
9(木)	_													
9(木)	©22.7 _	フレンチサラダ												
日代日		シュクメルロ								グリンピース	油			
☆551 (②27.2 を		2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		スト	チンタン	牛乳	食塩	白こしょう	小麦粉	白こしょう				
②27.2   たいりいりひとこはか	9(木)	牛乳	牛乳											
②27.2   たいりいりひとこはか	<b>☆</b> 551	だいずいのひいきごけん	米し	しょうゆ	食塩	にんじん	ひじき	鶏肉	油揚げ	大豆	こんにゃく	干しいたけ	砂糖	
3		たいずいりひしさこはん												
3	5.年生のみ	さけたつたあげ	さけ竜田揚	げ(鮭・で	でん粉・し	ょうゆ·生	姜·清酒·∂	りん)油						
★582		みそしる	だいこん こ	こまつな	たまねぎ	わかめ	ねぎ	白みそ	赤みそ	かつお節				
●019.5 (**) ししゃもフライ ししゃも・食塩・バン粉・小麦粉)油  ■のあいごデー献文	10(金)	牛乳	牛乳											
●19.5 (**) ししゃもフライ ししゃも・食塩・バン粉・小麦粉)油	<b>☆582</b>	キャロットピラフ	米 #	キンガラスープ	食塩	バター	にんじん	鶏肉	たまねぎ	マッシュルーム	ケチャップ	白こしょう	油	コンソメ
14(火)		ししゃもフライ	ししゃもフ	ライ(し	しゃも·食	を塩・パン粉	分·小麦粉)	油						
14(火	<del>\</del>	,	じゃがいも マ	7 <del>1</del> D =	きゅうり	1-6.1.6.	コーン	ハンエッグ	マヨネーブ	合作	白こしょう	<b>北</b> 赤	砂糖	
★627  ②24.2  ***  **  **  **  **  **  **  **  **				(7)	G W J J	12/00/0		,,,,,	(J) (	及塩	0000	WBL	U2 1710	
☆627 ◎24.2  あげギョーザ おしょうが、イワシたん白自己消化物・酵母はな・こしょう・小麦粉)油 たまごいりちゅうかスープ のんご りんご りんご りんご もいまうが、イワシたん白自己消化物・酵母はな・こしょう・小麦粉)油 たまごはん からんご りんご りんご もいまうが、イワシたん白自己消化物・酵母はな・こしょう・小麦粉)油 のんご りんご もいまうが、イワシたん白自己消化物・酵母はな・こしょう・小麦粉)油 のんご りんご もいまうが、中乳 ・ 生乳 ・ なおのかばやきどん ・ さんまっかがきさん ・ いそかあえ ・ こまっな 縁垣もやし のり ・ しょうゆ 砂糖 みりん ・ こますムチしる ・ こまっな 縁垣もやし のり ・ しょうゆ 和風だし ・ こますムチしる ・ こまっな 縁垣もやし のり ・ しょうゆ 和風だし ・ こま・ムチしる ・ こまっな 縁垣もやし のり ・ しょうゆ 和風だし ・ こま・ムチしる ・ こまっな 縁垣もやし のり ・ しょうゆ かるにゃく はくきいはムチ 豆腐 豚肉 かつお質でま ねりごま 白みそ 赤みそ 油 ・ ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14(火)	午乳				A 15	0	<b>.</b>			1			
☆627 ◎24.2  あげギョーザ		カリーノケールチャーハン				食塩								
●糖・しょうが・イワシたん白自己消化物・酵母I和・こしょう・小麦粉)油 たまごいりちゅうかスープ のんご りんご りんご りんご りんご りんご りんご りんご りんご りんご り	<b>☆627</b>													
たまごいりちゅうかスープ	©24.2	あげギョーザ									でん粉・こ	ま油・食塩		
15(水)			砂糖・しょう	うが・イワ	シたん白	自己消化物	か・酵母Iキス	・こしょう	·小麦粉)	油				
15(水)	رلي	、たまごいりちゅうかスープ		<b>ノょうゆ</b>	食塩	白こしょう	ごま油	チキンガラスープ	ねぎ	鶏卵	でん粉	たまねぎ	にんじん	緑豆もやし
************************************	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	りんご	りんご											
☆667 ②26.6 ②26.6 ②26.6 ○26.6 ○26.6 ○26.6 ○26.6 ○26.6 ○26.6 ○26.6 ○27.5 ○26.6 ○27.5 ○26.6 ○27.5 ○27.	15(水)	牛乳	牛乳											
◎26.6         いそかあえ         こまつな 縁豆もやし のり しょうゆ 和風だし でいこん こんにゃく はくさいキムチ 豆腐 豚肉 かつお飯 ごまキムチじる         しめじ ねぎ にんじん ごぼう だいこん こんにゃく はくさいキムチ 豆腐 豚肉 かつお飯 ごま ねりごま 白みそ 赤みそ 油           16(木)         牛乳         牛乳         サスプーあげパン コッペパン (乳なし) 砂糖 油 ウェラウ 米酢 にんじん こまつな ちりめんじゃこ ごま油 しょうめ でいこん キャベツ 食塩 きゅうり 米酢 にんじん こまつな ちりめんじゃこ ごま油 しょうめ かぶ根 かぶ葉 じゃがいも キャベツ たまねぎ にんじん セロリー 油 パイタン コンソメ ローリエ粉 白ワイン 食塩 白こしょう ヤ乳 なすいりミートビーンズ スパゲッティー 食塩 白こしょう 赤ワイン コンソメ なす 中濃ソース カスパゲッティー 食塩 白こしょう 赤ワイン コンソメ なす 中濃ソース えだまめサラダ えだまめ キャベツ 食塩 きゅうり 油 たまねぎ 米酢 砂糖 白こしょう ブルーベリーマフィン 牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 鶏卵 バター ブルーベリー *さいたま市産です。           20(月)         牛乳         キ乳         キャベツ 食塩 きゅうり 油 たまねぎ 米酢 砂糖 白こしょう ブルーベリー *さいたま市産です。		むぎごはん	米 孝	Ę										
◎26.6         いそかあえ         こまつな 縁豆もやし のり しょうゆ 和風だし でいこん こんにゃく はくさいキムチ 豆腐 豚肉 かつお節 ごま ねりごま 白みそ 赤みそ 油           16(木)         牛乳         サ乳           シュガーあげパン         コッペパン (乳なし) 砂糖 油           ◇21.5         ボトフ         豚肉 かぶ根 かぶ葉 じゃがいも キャベツ たまねぎ にんじん でしたり でしまう かいでん でしまった またまれまままままままままままままままままままままままままままままままま	<b>☆667</b>	さんまのかばやきどん	さんま て	でん粉	<u>油</u>	しょうゆ	砂糖	みりん						
こまキムチじる	©26.6	いそかあえ			のり	しょうゆ	和風だし							
16(木)			しめじ ね	2ぎ	にんじん	ごぼう	だいこん	こんにゃく	はくさいキムチ	豆腐	豚肉	かつお節	みりん	洒
16(木)		こまキムナじる											., , , , ,	-
シュガーあげパン       コッペパン (乳なし) 砂糖       油         ©21.5       じゃこドレサラダ       だいこん キャベツ 食塩       きゅうり 米酢       にんじん こまつな 5000んじゃこ ごま油 しょうり (20.5)         豚肉       かぶ根       かぶ葉       じゃがいも キャベツ たまねぎ にんじん セロリー 油 パイタン コンソメ ローリエ粉 白ワイン 食塩 白こしょう (20.5)         17(金)       牛乳       牛乳         なすいりミートピーンズスパゲッティ オリーブ油 豚肉       たまねぎ セロリー にんじん にんにく 大豆 マッシュルーム 油 食塩 白こしょう 赤ワイン コンソメ なす 中濃ソース (20.5)         ②22.8       えだまめサラダ えだまめ キャベツ 食塩 きゅうり 油 たまねぎ 米酢 砂糖 白こしょう フルーベリーマフィン 牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 鶏卵 バター ブルーベリー *さいたま市産です。         20(月)       牛乳	16(木)	<b>上</b> 到.				,, , <u> </u>								
☆566  ©21.5  ボトフ  「豚肉 かぶ根 かぶ葉 じゃがいも キャベツ 食塩 白こしょう 「おかめんじゃこ ごま油 しょうめん 「セロリー 油 パイタン コンソメ ローリエ粉 白ワイン 食塩 白こしょう 中乳 「なすいりミートピーンズ スパゲッティ オリーブ油 豚肉 たまねぎ セロリー にんじん にんにく 大豆 マッシュルーム 油食塩 白こしょう 赤ワイン コンソメ なす 中濃ソース 「えだまめサラダ」 えだまめ キャベツ 食塩 きゅうり 油 たまねぎ 米酢 砂糖 白こしょう ブルーベリーマフィン 中乳 ホットケーキミックス 砂糖 鶏卵 バター ブルーベリー *さいたま市産です。 20(月) 中乳 中乳 サース 「カルーベリー *さいたまでです。 「おっちゅうり」 「カルーベリー *さいたまでです。 「おっちゅうり」 「カルーベリー *さいたまでです。 「カルーベリー *さいたまでです。 「カルーベリー *さいたまでです。」 「カルーベリー *さいたまでです。 「カルーベリー *さいたまでです。」 「カルーベリー *さいたまでです。 「カルーベリー *さいたまです。」 「カルーベリー *さいたまでです。」 「カルーベリー *さいたまでです。 「カルーベリー *さいたまです。」 「カルーベリー *さいたまです。 「カルーベリー *さいたまです。」 「カルーベリー * ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				乳なし)	砂糖	油								
◎21.5     豚肉     かぶ根     かぶ葉     じゃがいも キャベツ たまねぎ にんじん       17(金)     牛乳     片乳       なすいりミートビーンズススパゲッティー     スパゲッティー 食塩 白こしょう 赤ワイン コンソメ なす 中濃ソース       ⑥22.8     えだまめサラダ えだまめ キャベツ 食塩 きゅうり 油 たまねぎ 米酢 砂糖 白こしょう ブルーベリーマフィン 牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 鶏卵 バター ブルーベリー *さいたま市産です。       20(月)     牛乳	<b>☆</b> 566						米酢	1.6.1.6.	こまつた	ちりめんじゅこ	ごま油	しょうめ	洒 孙塘	ごま
ヤロリー油 パイタン コンソメ ローリエ粉 白ワイン 食塩 白こしょう	<u> </u>										С 5/Ш	26219	,a U2 1/0	_ 5
17(金)	⊌∠1.5	ポトフ												
なすいりミートビーンズ スパゲッティ オリーブ油 豚肉 たまねぎ セロリー にんじん にんにく 大豆 マッシュルーム 油食塩 白こしょう 赤ワイン コンソメ なす 中濃ソース	17(全)	<b>片</b>		ш	<i>ハ</i> コラフ	<u> </u>	コーノエ初		火垣	ار مات				
<ul> <li>☆590 スパゲッティー 食塩 白こしょう 赤ワイン コンソメ なす 中濃ソース</li> <li>◎22.8 えだまめサラダ えだまめ キャベツ 食塩 きゅうり 油 たまねぎ 米酢 砂糖 白こしょう</li> <li>ブルーベリーマフィン 牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 鶏卵 バター ブルーベリー *さいたま市産です。</li> <li>20(月) 牛乳 牛乳</li> </ul>	1 ( \SIZ /			†!! <b>_</b> プ:宀	胶内	たまわぎ	カロリー	1. 6.1.4	にんにノ	<del>*=</del>	マッシュルール	冲	トマトピューレ	ケチャ
<ul> <li>◎22.8</li> <li>えだまめサラダ えだまめ キャベツ 食塩 きゅうり 油 たまねぎ 米酢 砂糖 白こしょう</li> <li>ブルーベリーマフィン 牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 鶏卵 バター ブルーベリー *さいたま市産です。</li> <li>20(月) 牛乳 牛乳</li> </ul>	7-E00								10/010	八立	<ul> <li>ν ν μ ν - Δ</li> </ul>	/Ш	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	. <i>.</i>
ブルーベリーマフィン     牛乳     ホットケーキミックス 砂糖     鶏卵     バター     ブルーベリー *さいたま市産です。       20(月)     牛乳     牛乳									\1/ #/r	アルル中	ф=1 · -			
20(月)	©22.8											***		
	00/5			\ツトケー <del>-</del>	+ミックス	砂糖	<b>海</b> 別	ハター	ノルーベ	リー *:	さいたま市	座です。		
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	20(月)													
		むぎごはん												
☆606   000 00   000 00   000 00 00 00 00 00		にくどうふ	砂糖 酒											
0/29.2	©29.2													
しょうゆ 食塩 ちょうりのすましじる 生揚げ だいこん わかめ あさり こまつな 酒 しょうゆ (しょ) かつお節 しょうゆ 食塩	~ <u>~</u>	あさりのすましじる	生揚げた	<b>ごいこん</b>	わかめ	あさり	こまつな	酒	しょうゆ (しろ)	かつお節	しょうゆ	食塩	かまぼこ	
かき	٧Ñ	かき	柿											

日(曜)													
☆Iネルギ-kcal	献立名			南	は立の材	料			(ず) かみ	みかみ献立	プグッ:	クスランき	チ献立
◎たんぱく質					· —				VV	,,,	ي ا		
21(火)	牛乳	牛乳											
	, , , ,	なると	油	パイタン	豆乳.	いか	チンゲンザイ	でん粉	えび	中華スープ			
	ちゃんぽんめんのしる	豚肉	しょうゆ			にんじん			キャベツ				
<b>☆</b> 581	ホットちゅうかめん	ホット中		,	0 01 2 10		10.0						
©23.8	やきいも	さつまいも											
	かいそうサラダ	海藻ミックス	きゅうり	食塩	こまつな	コーン	砂糖	しょうゆ	米酢	ごま油			
22(zk)	牛乳	牛乳					-20						
		*	オリーブ油	食塩	コンソメ	カレー粉	ケチャップ	白こしょう	チリパウダー	パプリカ粉	オリーブ油	青ピーマン	黄ピーマ
<b>☆598</b>	メキシカンライス		たまねぎ										
©21.9	ソコダラフライ								立状大豆た	ん白・食塩	こしょう	油	
021.0	こまつなとわかめのサラダ		きゅうり		コーン		しょうゆ		 米酢	砂糖			
( )		りんご	0,733	JC-1111		15.0 05	0 0, 5 ,	20.72	71101	57 1/G			
23(木)	,	牛乳.											
☆585	フレンチトースト	食パン(	乳なし)	鶏卵	砂糖	はちみつ	バター	砂糖	牛乳				
©20.3	オリヴィエサラダ		きゅうり		にんじん		たまねぎ			<sup>'</sup> マヨネーズ	白こしょう		
<u> </u>		ケチャップ		食塩			鉄分入り「						
フランス献立	ミネストローネ			P 4					ヤロリー	にんにく	オリーブ油	チキンガラスープ	
24(金)	牛乳	牛乳		1112			.,,,,,						
	<b>むぎごはん</b>	*	麦										
☆602	みそ勝つ(かつ)どん	とんカツ(		ぶどう糖・パ	ン粉・小麦粉	·大豆粉·植 <sup>‡</sup>	物油脂)油	八丁みそ	砂糖	みりん			
©23.8	あさづけ	キャベツ	きゅうり	食塩	昆布	しょうが	しょうゆ					ABIDO -	
うんどうかい	はっぱいじる	豆腐	でん粉		にんじん	こんにゃく	油揚げ	ごぼう	干しいたけ	じゃがいも		SISIS	_
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		しょうゆ	酒	みりん	食塩	ねぎ	かつお節					MAN	The Contract of the Contract o
28(火)	牛乳	牛乳										3,	
	おしむぎごはん	米	麦									100	6
☆667	U+1	鶏肉	カレー粉	白こしょう	たまねぎ	にんじん	さつまいも	セロリー	にんにく	しょうが			
©20.3	こえどカレー	炒めオニオン	トマト缶	カレーフレー	ク (ノンアレ)	デミグラスソース	ボークガラスーブ	ウスターソース	食塩	コンソメ	赤ワイン	油	
	ビーンズサラダ	大豆	きゅうり	金時豆	キャベツ	ひよこ豆	たまねぎ	米酢	油	砂糖	食塩	白こしょう	
	かぼちゃプリン	かぼちゃ	プリン(た	ぼちゃぺ	ースト・粉	あめ・果糖	・ポリデキ	ストロース	ス・食用加工	L油脂・グラ	ラニュー糖	·米飴·食坛	氲)
29(水)	牛乳	牛乳											
☆631	ポテトピラフ	米	麦	コンソメ	酒	食塩	にんじん	オリーブ油	じゃがいも	油	グリンピース	白こしょう	
©21.3	ひじきのマリネ	ひじき	にんじん	緑豆もやし	きゅうり	食塩	しょうゆ	和風だし	砂糖	米酢	油	白こしょう	
ハロウィン献立	パンプキンシチュー	チーズ	食塩										
		鶏肉	ベーコン	たまねぎ	にんじん	かぼちゃ	かぼちゃうらごし	油	チキンガラスープ	牛乳	小麦粉	バター	
30(木)	牛乳	牛乳											
<b>☆643</b>	むぎごはん	米	麦										
©30.3	とうふハンバーグの	豚肉	豆腐	たまねぎ	ごま油	鶏卵	パン粉	にんにく	しょうが	しょうゆ	食塩		
6年生のみ	きのこソース	白こしょう	たまねぎ							みりん	砂糖	でん粉	
04±000	さつまじる	鶏肉	油	ごぼう	だいこん	にんじん	さつまいも			油揚げ	かつお節	赤みそ	白みそ
・はし・スプ・	ーン・フォークは、給食室で用意	1	家庭から持										
<ul><li>献立は都合</li></ul>	により変更になることがありる	ますので、	ご了承くだ	<b>ごさい</b> 。								平均栄養量	

エネルギー ☆604.4kcal

たんぱく質 ◎23.3g

・料理の作り方や、加工食品の食材料等を知りたい場合は栄養職員までお問い合わせください。

・給食では、サラダやおひたしなどの野菜を加熱調理しております。