

♦ ▶ 8.9月 予定献立表



	经	8.	4月	予定	E献3	工表				ਰੇ	いたます	立つばる	さ小学を
日(曜) ☆Iネルギ-kcal	献立名			南	ガロの材	料			(₹) かみ	かみ献立		ブックス	スランチ
◎たんぱく質		11 ===1											
8月29日(金)	牛乳	牛乳											
	むぎごはん	米	麦										
☆611	まめいりハヤシライス	大豆		トマトピューレ			ハヤシルウ						
©22.1		豚肉		にんにく			にんじん						
	こんにゃくサラダ	米酢		砂糖	しょうゆ	食塩	日こしょう	こんにゃく	たいこん	きゅつり	コーン		
	チーズ	型ぬきチ	ー人										
9月1日 (月)	牛乳	牛乳	\T	—									
4.570	わかめごはん	米	酒(1)	<u>麦</u>	炊き込みわかめ	分 經	一 クロナ=田ロ	+1/1/14 -	コナー ツ.	\ , -^ +>+	<u> </u>		
☆573	さばのピリからつけ					.魚醤.食塩.						I= / I» /	+111-
©25.6	けんちんじる	ごぼう	ねぎ	しめじ	豆腐	こんにゃく	川	かつお即	じゃがいも	しょうゆ	艮塭	にんじん	たいしん
2(火)	生乳 おぎごけん	牛乳	+			•							
4.500	むぎごはん	米	麦	Tily Wet	\ T	1 . = 10	田、, つ			10 / 10 > 1		- / W	
☆590	しせんどうふ	しょうが		砂糖	酒		黒ソース				しま泄	でん粉	
⊚24.2	ルフナル ード	大豆	豚肉	豆腐		にんじん				にんにく	ハノエト		
	はるさサラダ		キャベツ				にんじん	しょつゆ	砂糖	ごま油	米酢	ごま	
0(1)	なし (農園)	梨		北区 CC1	た梨 町田	さんの農園							
3(水)	牛乳	牛乳	T , 7.11.→	= / \ \ \ \-	1 = \1.5° T.1.0°	企 步 ,	711						
	フォカッチャ					.食塩.イー		7818	소뉴 팩트	+ 7 1214 -	→™ →™ · ^	5 F ' \ \ \ +	
	えびカツ					小麦粉でん							10411
☆575	ノンエッグタルタルソース					物性たんと			1100 0 - 1			.やく精粉./	ハゼリ)
⊚21.7	ミネストローネ					チンタン				食塩	白こしょう		
						白いんげん豆							
	コールスローサラダ		コーン	きゅつり	食塩	油	米酢	たまねぎ	砂糖	白こしょう			
4(木)	牛乳	牛乳											
☆578	むぎごはん	米	麦										
©20.8	じゃがいもの		にんにく			チンタン							にんじん
5年生のみ	カレーミートソース	じゃがいも		白こしょう							1こしょう.	ローリエ)	
	かいそうサラダ	きゅうり	食塩	こまつな	コーン	砂糖	しょうゆ	米酢	ごま油	海藻ミックス			
5(金)	牛乳	牛乳											
☆556	じごなうどん	地粉うどん											
©25.4	ごもくうどん	食塩	砂糖	みりん	鶏肉		にんじん	干しいたけ	ねぎ	だいこん	ごぼう		
5年生のみ	<u>(♥)</u> きびなごフライ	_				粉.食塩)氵							
	^{``} わかめのすのもの	わかめ	キャベツ	きゅうり	食塩	砂糖	りんご酢	ごま油	しょうゆ				
8(月)	牛乳	牛乳											
	むぎごはん	米	麦										
☆648	なっとう	彩の国納豆											
©27.3	あじフライ	あじフラ	イ(あじ.!			こしょう)							
5 年生のみ	みそしる	たまねぎ	白みそ	赤みそ	かつお節	じゃがいも	豆腐	わかめ					
	りんご	りんご	食塩										
9(火)	牛乳	牛乳											
	こどもパン	子供パン	(乳なし)										
☆566	ホキのサルサソース	ホキ	砂糖	油		たまねぎ					食塩	白こしょう	
©23.0	ABCスープ		コーン	キャベツ	たまねぎ	にんじん	セロリー	マカロニ	こまつな	油	食塩	ローリエ	白こしょう
10(zk)	ABCA-J	チキンガ	ラスープ										
	牛乳	牛乳											
1		T .	麦										
1	むぎごはん	米	友										
☆621		米 大豆		カレールウ	(ノンアレ)	油	豚肉	みりん	砂糖	ベーコン	しょうゆ		
☆621 ©24.0	むぎごはん ソイどん	大豆			(ノンアレ)	油	豚肉	みりん	砂糖	ベーコン	しょうゆ		
	ソイどん ごまだれサラダ	大豆 にんにく 米酢	こまつな たまねぎ 砂糖	でん粉 ごま油	ごま	緑豆もやし	きゅうり	食塩			しょうゆ		
	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー	大豆 にんにく 米酢 マスカッ	こまつな たまねぎ 砂糖	でん粉 ごま油	ごま		きゅうり	食塩					
	ソイどん ごまだれサラダ	大豆 にんにく 米酢	こまつな たまねぎ 砂糖	でん粉 ごま油	ごま	緑豆もやし	きゅうり	食塩					
©24.0	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳	大豆 にんにく 米酢 マスカッ	こまつな たまねぎ 砂糖 トゼリー	でん粉 ごま油 (ぶどう糖	ごま 果糖液糖./	緑豆もやし	きゅうり .食物繊維	食塩 砂糖)	キャベツ	しょうゆ	にんじん	ウスターソース	食塩
©24.0	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳	こまつな たまねぎ 砂糖 トゼリー ハム	でん粉 ごま油 (ぶどう糖	ごま 果糖液糖./	^{縁豆もやし} ぶどう果汁	きゅうり .食物繊維	食塩 砂糖)	キャベツ	しょうゆ	にんじん	ウスターソース	食塩
024.0	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 スパゲッティ	こまつな たまねぎ 砂糖 トゼリー ハム 油	でん粉 ごま油 (ぶどう糖	ごま 果糖液糖.r にんじん	^{緑豆もやし} ぶどう果汁 たまねぎ あおのり	きゅうり :食物繊維	食塩 砂糖) _{青ピーマン}	キャベツ	しょうゆ	にんじん	ウスターソース	食塩
◎24.011(木)☆551	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 ^{スパゲッティ} 白こしょう じゃがいも	こまつな たまねぎ 砂糖 トゼリー ハム 油	でん粉 ごま油 (ぶどう糖 にんにく 食塩	ごま 果糖液糖, にんじん	^{緑豆もやし} ぶどう果汁 たまねぎ あおのり	きゅうり .食物繊維	食塩 砂糖) _{青ピーマン}	キャベツ	しょうゆ	にんじん		食塩
◎24.011(木)☆551	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 ^{スパゲッティ} 白こしょう じゃがいも	こまつな たまねぎ 砂糖 トゼリー ハム 油 油	でん粉 ごま油 (ぶどう糖 にんにく 食塩	ごま 果糖液糖, にんじん	^{緑豆もやし} ぶどう果汁 たまねぎ あおのり	きゅうり :.食物繊維 マッシュルーム 和風だし	食塩砂糖)	キャベツ	しょうゆ 白ワイン	にんじん ケチャップ		食塩
◎24.011(木)☆551◎19.5	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト ひじきのマリネ 牛乳	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 スパゲッティ 白こしょう じゃがいも にんじん	こまつな たまねぎ 砂糖 トゼリー ハム 油 油	でん粉 ごま油 (ぶどう糖 にんにく 食塩	ごま 果糖液糖, にんじん	^{緑豆もやし} ぶどう果汁 たまねぎ あおのり	きゅうり :食物繊維	食塩砂糖)	キャベツチーズ米酢	しょうゆ 白ワイン 油	にんじん ケチャップ	ひじき	食塩
◎24.011(木)☆551◎19.512(金)	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト ひじきのマリネ 牛乳	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 スパゲッティ 白こしょう じゃがいも にんじん 牛乳 米	こまつな たまねぎ 砂糖 トゼリー ハム 油 油 緑豆もやし 食塩	でん粉 ごま油 (ぶどう糖 にんにく 食塩 きゅうり	ごま 果糖液糖./ にんじん 白こしょう 食塩 鶏肉	緑豆もやし ぶどう果汁 たまねぎ あおのり しょうゆ	きゅうり :食物繊維 マッシュルーム 和風だし にんじん	食塩 砂糖) _{青ピーマン} 砂糖 ごぼう	キャベツ チーズ 米酢 こんにゃく	しょうゆ 白ワイン 油 干しいたけ	にんじん ケチャップ 白こしょう しようゆ	ひじき砂糖	食塩
◎24.011(木)☆551◎19.512(金)Aster stars	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト ひじきのマリネ 牛乳 かやくごはん	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 スパゲッティ 白こしょう じゃがいも にんじん 牛乳 米	こまつな たまねぎ 砂糖 トゼリー ハム 油 油 緑豆もやし 食塩	でん粉 ごま油 (ぶどう糖 にんにく ・ 食塩 きゅうり 酒 きわら.味噌	ごま 果糖液糖. にんじん 白こしょう 食塩 鶏肉 熱砂糖.醤油	^{緑豆もやし} ぶどう果汁 たまねぎ あおのり しょうゆ 油揚げ	きゅうり 一.食物繊維 マッシュルーム 和風だし にんじん は状酒粕.魚	食塩 砂糖) _{青ピーマン} 砂糖 ごぼう 醤食物繊維	キャベツ チーズ 米酢 こんにゃく 唯.白きくら	しょうゆ 白ワイン 油 _{干しいたけ} がげ抽出物	にんじん ケチャップ 白こしょう しようゆ	ひじき砂糖	
◎24.011(木)☆551◎19.512(金)Aster series☆574	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト ひじきのマリネ 牛乳 かやくごはん さわらのさいきょうやき	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 スパゲッティ 白こしょう じゃがいも にんじん 牛乳 米 さわら西	こまつな たまねぎ 砂糖 トゼリー ハム 油 油 線豆もやし 食塩 京焼き(る	でん粉 ごま油 (ぶどう糖 にんにく ・ 食塩 きゅうり 酒 きわら.味噌	ごま 果糖液糖. にんじん 白こしょう 食塩 鶏肉 熱砂糖.醤油	緑豆もやし ぶどう果汁 たまねぎ あおのり しょうゆ 油揚げ 1.酢.食塩.粉	きゅうり 一.食物繊維 マッシュルーム 和風だし にんじん は状酒粕.魚	食塩 砂糖) _{青ピーマン} 砂糖 ごぼう 醤食物繊維	キャベツ チーズ 米酢 こんにゃく 唯.白きくら	しょうゆ 白ワイン 油 _{干しいたけ} がげ抽出物	にんじん ケチャップ 白こしょう しょうゆ 酵母エキン	ひじき 砂糖 ス.酒精)	
◎24.011(木)☆551◎19.512(金)Aster exp☆574◎29.9	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト ひじきのマリネ 牛乳 かやくごはん さわらのさいきょうやき よしのじる	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 スパゲッティ 白こしょう じゃがいも にんじん 牛乳 米 さわら西 鶏肉	こまつな たまねぎ 砂糖 トゼリー ハム油 油 緑豆もやし 食塩 う焼き (る) じゃがいも	でん粉 ごま油 (ぶどう糖 にんにく ・ 食塩 きゅうり 酒 きわら.味噌	ごま 果糖液糖. にんじん 白こしょう 食塩 鶏肉 熱砂糖.醤油	緑豆もやし ぶどう果汁 たまねぎ あおのり しょうゆ 油揚げ 1.酢.食塩.粉	きゅうり 一.食物繊維 マッシュルーム 和風だし にんじん は状酒粕.魚	食塩 砂糖) _{青ピーマン} 砂糖 ごぼう 醤食物繊維	キャベツ チーズ 米酢 こんにゃく 唯.白きくら	しょうゆ 白ワイン 油 _{干しいたけ} がげ抽出物	にんじん ケチャップ 白こしょう しょうゆ 酵母エキン	ひじき 砂糖 ス.酒精)	
◎24.011(木)☆551◎19.512(金)Aster exp☆574◎29.9	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト ひじきのマリネ 牛乳 さりらのさいきょうやき よしのじる 牛乳	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 スパゲッティ 白こしょう じゃがいも にんじん 牛乳 米 さわら西 鶏肉 牛乳	こまつな たまねぎ 砂糖 トゼリー ハム 油 油 線豆もやし 食塩 京焼き(る	でん粉 ごま油 (ぶどう糖 にんにく ・ 食塩 きゅうり 酒 きわら.味噌	ごま 果糖液糖. にんじん 白こしょう 食塩 鶏肉 熱砂糖.醤油	緑豆もやし ぶどう果汁 たまねぎ あおのり しょうゆ 油揚げ 1.酢.食塩.粉	きゅうり :食物繊維 マッシュルーム 和風だし にんじん は状酒粕.魚 しめじ	食塩 砂糖) _{青ピーマン} 砂糖 ごぼう 醤食物繊維	キャベツ チーズ 米酢 こんにゃく 性.白きくら しょうゆ	しょうゆ 白ワイン 油 干いたけ が抽出物 酒	にんじん ケチャップ 白こしょう しょうゆ 酵母エキン	ひじき 砂糖 ス.酒精) かつお節	でん粉
◎24.011(木)☆551◎19.512(金)☆574◎29.916(火)	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト ひじきのマリネ 牛乳 さわらのさいきょうやき よしのじる 牛乳 むぎごはん ヤンニョムチキン	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 スパゲッティ 白こしょう じゃがいも にんじん 牛乳 米 さわら 鶏肉 牛乳 米	こまつな たまねぎ 砂糖トゼリー ハム 油 漁豆もやし 食塩 京焼き (る	でん粉 ごま油 (ぶどう糖 にんにく 食塩 きゅうり 酒 でわら味噌 ごま	ごま果糖液糖. にんじん ・白こしょう 食塩 鶏肉 熱砂糖.醤油 にんじん	緑豆もやし ぶどう果汁 たまねぎ あおのり しょうゆ 油揚げ ご酢食塩、粉 だいこん	きゅうり :食物繊維 マッシュルーム 和風だし にんじん が状酒粕.魚 しめじ	食塩 砂糖) 青ピーマン 砂糖 ごぼう 醤.食物繊維 こまつな	キャベツ チーズ 米酢 こんにゃく 生.白きくら しょうゆ	しょうゆ 白ワイン 油 〒しいだけ げ抽出物 酒 にんにく	にんじん ケチャップ 白こしょう しょうゆ 酵母エキン 食塩 ケチャップ	ひじき 砂糖 ス.酒精) かつお節	でん粉
©24.0 11(木) ☆551 ◎19.5 12(金) A\$	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト ひじきのマリネ 牛乳 さりょ かやくごはん さわらのさいきょうやき よしのじる 牛乳 むぎごはん	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 スパゲッティ 白こしょう じゃがいも にんじん 牛乳 米 さわ肉 牛乳 米 さり 裏 り キ乳 米 き たり も り た り た り た り ち り ち り ち り ち り ち り ち り ち	こまつなぎ 砂糖トゼリー ハム油油 緑豆もやし 食焼きがいも 麦 ご鶏肉	でん粉 ごま油 (ぶどう糖 にんにく 食塩 きゅうり 酒 でわら味 で で まま で で で で で で で で で で で で で で で で	ごま 果糖液糖. にんじん 白こしょう 食塩 鶏肉 熱砂糖.醤油 にんじん 鶏肉	緑豆もやし ぶどう果汁 たまねぎ あおのり しょうゆ 油揚げ 通酢食塩.粉 だいこん	きゅうり - 食物繊維 マッシュルーム 和風だし にんじん が状酒粕.魚 しめじ でん粉 にんじん	食塩 砂糖) 青ピーマン 砂糖 ごぼう 醤.食物繊維 こまつな	キャベツ チーズ 米酢 こんにゃく 生.白きくら しょうゆ	しょうゆ 白ワイン 油 〒しいだけ げ抽出物 酒 にんにく	にんじん ケチャップ 白こしょう しょうゆ 酵母エキン 食塩 ケチャップ	ひじき 砂糖 ス.酒精) かつお節 しょうゆ	でん粉
◎24.011(木)☆551◎19.512(金)☆574◎29.916(火)☆630◎27.9かんこくりょうり	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト ひじきのマリネ 牛乳 かやくごはん さわらのさいきょうやき よしのじる 牛乳 むぎごはん ヤンニョムチキン トックスープ	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 スパゲッティ 白こしゃがいじん 牛乳 米 さわ肉 牛乳 米 砂・ サ 製 サ リ サ リ リ サ カ リ サ カ リ り り り り り り り り り り り り り り り り り り	こまつなぎ 砂糖トゼリー ハム油油 緑豆もやし 食焼きがいも 麦 ご鶏肉	でん粉 ごま油 (ぶどう糖 にんにく 食塩 きゅうり 酒 でわら味 で で まま で で で で で で で で で で で で で で で で	ごま 果糖液糖. にんじん 白こしょう 食塩 鶏肉 熱砂糖.醤油 にんじん 鶏肉	線豆もやし ぶどう果汁 たまねぎ あおのり しょうゆ 油揚げ ご酢.食塩.粉 だいこん	きゅうり - 食物繊維 マッシュルーム 和風だし にんじん が状酒粕.魚 しめじ でん粉 にんじん	食塩 砂糖) 青ビーマン 砂糖 ごぼう 醤.食物繊維 こまつな 油 ねぎ	キャベツ チーズ 米酢 こんにゃく 生.白きうゆ コチュジャン 食塩 油	しょうゆ 白ワイン 油 〒しいだけ げ抽出物 酒 にんにく	にんじん ケチャップ 白こしょう しょうゆ 酵母エキン 食塩 ケチャップ	ひじき 砂糖 ス.酒精) かつお節 しょうゆ	でん粉
©24.0 11(木) ☆551 ©19.5 12(金) A**5ほう きょう ☆574 ©29.9 16(火) ☆630 ©27.9	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト ひじきのマリネ 牛乳 さわらのさいきょうやき よしのじる 牛乳 むぎごはん ヤンニョムチキン トックスープ えのきとわかめのナムル 牛乳	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 スパゲッティ 白こしゃがいじん 牛乳 米 さわら 鶏牛果 砂糖 トック 緑豆も サック 緑豆も サック 緑豆も サック 緑豆も サック はいがった カック サック 大きり サック 大きり カック サック サック サック サック サック サック サック サック サック サ	こまつなぎ 砂糖トゼリー ハム油油 緑豆もやし 食焼きがいも 麦ご鶏肉 わかめ	でん粉 ごま油 (ぶどう糖 にんにく 食塩 きゅうり 酒 でわら味 で で まま で で で で で で で で で で で で で で で で	ごま 果糖液糖. にんじん 白こしょう 食塩 鶏肉 熱砂糖.醤油 にんじん 鶏肉	線豆もやし ぶどう果汁 たまねぎ あおのり しょうゆ 油揚げ ご酢.食塩.粉 だいこん	きゅうり - 食物繊維 マッシュルーム 和風だし にんじん が状酒粕.魚 しめじ でん粉 にんじん	食塩 砂糖) 青ビーマン 砂糖 ごぼう 醤.食物繊維 こまつな 油 ねぎ	キャベツ チーズ 米酢 こんにゃく 生.白きうゆ コチュジャン 食塩 油	しょうゆ 白ワイン 油 〒しいだけ げ抽出物 酒 にんにく	にんじん ケチャップ 白こしょう しょうゆ 酵母エキン 食塩 ケチャップ	ひじき 砂糖 ス.酒精) かつお節 しょうゆ	でん粉
◎24.011(木)☆551◎19.512(金)☆574◎29.916(火)☆630◎27.9かんこくりょうり17(水)	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト ひじきのマリネ 牛乳 さわらのさいきょうやき よしのじる 牛乳 むぎごはん ヤンニョムチキン トックスープ えのきとわかめのナムル 牛乳 おしむぎごはん	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 スパゲッティ 白こしゃがいじん 牛乳 米 さわら 鶏肉 牛米 砂糖 トッ豆も 牛乳 米 ・シャラ	こまつなぎ 砂糖トゼリー ハム油油 緑豆もやし 食焼きがいも 麦ご鶏肉 わかめ 麦	でん粉 ごま油 (ぶどう糖 にんにく 食塩 きゅうり 酒 ざわら.味噌 豆腐	ごま 果糖液糖. にんじん 白こしょう 食塩 鶏砂糖.醤油 にんじん 鶏肉 こたん	録豆もやし ぶどう果汁 たまねぎ あおのり しょうゆ 油揚ば塩.粉 だいこん 米粉 たまうゆ	きゅうり :食物繊維 和風だし にんじん 状酒めじ でん粉 にんじん 米酢	食塩 砂糖) 青ピーマン 砂糖 ごぼう 譲食物 こまつな 油 ねぎ ごま油	キャベツ チーズ 米酢 こんにゃくを しょうゆ しょうゆ つチュジャン 食塩・油 砂糖	しょうゆ 白ワイン 油 干しいたけ が描出物 酒	にんじん ケチャップ 白こしょう しょうゆ 酵母エキス 食塩 ケチャップ しょうゆ	ひじき 砂糖 へ.酒精) かつお節 しょうゆ _{テキンノガラス-ブ}	でん粉
 ◎24.0 11(木) ☆551 ◎19.5 12(金) ☆574 ◎29.9 16(火) ☆630 ◎27.9 かたこくりょうり 17(水) ☆587 	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト ひじきのマリネ 牛乳 さわらのさいきょうやき よしのじる 牛乳 むぎごはん ヤンニョムチキン トックスープ えのきとわかめのナムル 牛乳	大豆 にんにく 米マスカッ キスパゲッティ 白こ しゃがいじん 牛乳 米 さり カトッラも トッラも トッラも トッラも トッラも キ米 ルケッション ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	こまでは、 こまでは、	でん粉 ごま油 (ぶどう糖 にんにく 食塩 きゅうり 酒 酒 でする。味噌 豆腐	でままれる にんじん こう 食塩 鶏肉 きいんじん にんじん にんじん こう こう こう にんじん こう	録豆もやし ぶどう果汁 たまねぎ あおのり しょうゆ 油揚げ ごれこん 米粉 たまねぎ しょうゆ	きゅうり :食物繊維 和風だし にんじん が状酒めじ でん粉 にんじん 米酢	食塩 砂糖) 青ピーマン 砂糖 ごぼう さま つな 油 ねぎ ごま油	キャベツ チーズ 米酢 こんにゃく 住.白きうゆ コチュジャン 食塩 油 砂糖	しょうゆ 白ワイン 油 干しいたけるが抽出物 酒 にんにく 白こしょう	にんじん ケチャップ 白こしょう しょうゆ 酵母エキス 食塩 ケチャップ しょうゆ	ひじき 砂糖 入酒精) かつお節 しょうゆ テキンスガラス-フ	でん粉ごま油砂糖
◎24.011(木)☆551◎19.512(金)☆574◎29.916(火)☆630◎27.9かたこくりょうり17(水)	ソイどん ごまだれサラダ ぶどうゼリー 牛乳 ナポリタンスパゲッティー あおのりポテト ひじきのマリネ 牛乳 さわらのさいきょうやき よしのじる 牛乳 むぎごはん ヤンニョムチキン トックスープ えのきとわかめのナムル 牛乳 おしむぎごはん	大豆 にんにく 米酢 マスカッ 牛乳 スパゲッティ 白こしゃがいじん 牛乳 米 さわら 鶏肉 牛米 砂糖 トッ豆も 牛乳 米 ・シャラ	こまなぎ 砂糖トゼリー ハム油油 緑豆もやし 食焼きいも 麦ご鶏わかめ 麦カレび	でん粉 ごまっち でんち でんじょう でんじょう でんじょう でんにく 食塩 きゅうり 酒 ちら 味噌 豆腐 ごま マーカー マーカー マーカー ウェー・カーフィン 白ワイン	でままたいじん 白こしょう 食塩 鶏肉 遅んじん おいまれ にんじん 鶏肉 ここしん ここんにく ここんにく あさり	録豆もやし ぶどう果汁 たまねぎ あおのり しょうゆ 油揚ば塩.粉 だいこん 米粉 たまうゆ	きゅうり -:食物繊維 和風だし にんじん が状酒めじ でん粉 にんり たい たい たい たい たい たい たい たい たい たい たい たい たい	食塩の糖) 青ピーマン 砂糖 ごぼ食物は ごま物のな 油ねぎ ごま油	キャベツ チーズ 米酢 こんにゃく 住.白きうゆ コチュジャン 食塩 油 砂糖	しょうゆ 白ワイン 油 干しいたけるが抽出物 酒 にんにく 白こしょう	にんじん ケチャップ 白こしょう しょうゆ 酵母エキス 食塩 ケチャップ しょうゆ	ひじき 砂糖 入酒精) かつお節 しょうゆ テキンスガラス-フ	でん粉

日(曜) ☆エネルギ-kcal ◎たんぱく質	献立名			南	ば立の材	料			₩ かみ	かみ献立		ブックス	スランチ
18(木)	牛乳	牛乳											
	コッペパンスライス	コッペパン	ノスライス	(乳なし)									
☆558	チリコンカン	トマト缶	ハヤシルウ	チリパウダー	食塩	チンタン	パセリ						
©22.5	テリコンカン	大豆	豚肉	ベーコン	たまねぎ	にんじん	じゃがいも	にんにく	油				
	マカロニサラダ	食塩	コーン	にんじん	油	米酢	きゅうり	白こしょう	砂糖	たまねぎ	マカロニ	キャベツ	
19(金)	牛乳	牛乳											
	ホットちゅうかめん	ホット中華めん											
☆567 ◎23.7	7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	赤みそ	ごま油	酒	パイタン	トウバンジャン							
	スタミナみそラーメン	豚肉		白こしょう	にんにく	しょうが	にんじん	緑豆もやし	コーン	にら			
	こまつなとわかめのサラダ	米酢	砂糖		きゅうり		コーン	わかめ	しょうゆ				
	(▽) ずんだもち	えだまめ		白玉団子		JC-1111		13.0 03	0 01 2 17				
22(月)	4判.	牛乳			02 1/0								
	むぎごはん	米	<u>.</u> 麦										
☆565 ©23.3	とうふのそぼろに	グリンピース		砂糖	しょうゆ	ごま油	でん粉						
		豆腐	<u>版</u> 豚肉			たまねぎ		ひよこロ	エレルたけ				
	しおこんぶあえ	プロッコリー			キャベツ		塩昆布	00,01	1 0 0 1,0.15				
24(7K)	牛乳	牛乳	СКЛШ	1070070	1 1 12	100,100	AIII LO 110						
みやぎけん きょう		米	食塩	酒	しょうゆ	机排	しょうめ	さつまいも	1000	にんじん	1 /x/1",	油揚げ	こんにゃく
☆620	モウカザメたつたあげ			<u>/</u> ブ(モウカ	ザメでん	以 探油 生	● 洒みりん	·/ 油	大回卜刀	10/00/0	0000	川加加リ	C/01C (0)
©25.6		小麦粉	でん粉	<u>)(こ)//3</u> 油	ごぼう	だいこん	2./6.07.77	0 / ЛШ					
	はっとじる		じゃがいも		<u></u>		かつお節						
3年生のみ		12/00/0	0499410	140	民塩	しょうゆ	ひ. つの即						
25(木)	上 牛乳	牛乳											
\$585		米	コンソメ	合作	ポークガラフーブ	オリーブ油	1-6.1.6.	λth	たまわぎ	コーン	= グスル書	白こしょう	パわロ
©22.4	(*) こいわしいそベフライ			<u> 民畑</u> 1わしパン粉							みくつか点	<u> </u>	116.7
	<u>(_A/ といわしいそハフライ</u> ポテトチャウダー			たまねぎ			J.47J.7N-47(7\32	/C/0L.00000	こ. 及堀。 C C	7 & Э / Ш			
6年生のみ		白花豆ペースト			コンソメ		白ニ ころ	ローリエ粉	井 回	エナンガニフ・ブ	白ワイン	18+11	バター
26(金)	牛乳	牛乳		油	コノラス	艮塩	<u> БСОх Ј</u>	ローウエ柳	十孔	テモンカンスーン	<u> </u>	ハヒリ	719-
☆648	きなこあげパン		ノ(乳なし)	きなこ	食塩	砂糖	油						
©25.9	24C011117		にんじん		かぶ葉	しめじ	<u>油</u> 食塩	6 -1 . =	しょうゆ		72012	マル ツ	
<u> </u>	とうふのスープに	豆腐	<u>にんしん</u> 鶏肉	ベーコン		0000	艮垣	日こしょう	しょうゆ	ナキンハフスーノ	コノソス	€ 70 利力	
6年生のみ	わかみせこだ		7-51-6				1 1 5 10	Til Vict	\1/ #h	-*+>+			
20/8	わかめサラダ	わかめ	きゅうり	艮塭	緑豆もやし	コーノ	しょうゆ	砂棉	米酢	ごま油			
29(月)	4乳 おぎがけん	牛乳	<u>.</u>										
1.000	おしむぎごはん	米	麦		63— 6-14 I	Tilvilet	1 15	\ 	`+	∧ ⊭	~ / W		
☆660	ぶたキムチどん	にら	ねぎ		緑豆もやし	-, 1.0	しょうゆ		油	食塩	でん粉	ごま油	
©20.3		豚肉		しょうが					たけのこ	キャベツ			
00(11)	まめいりキャラメルポテト	油	砂糖	ハター	さつまいも	白いんげん豆	ぐん粉	食塩					
30(火)	牛乳	牛乳	<u>.</u>				•						
☆616	むぎごはん	*	麦	7.10.1	↑ !	+\ -\ +*-	50. 	TO CO	4-10. "	++1-14		I= / 1× '	
©26.0	おやこに	砂糖		みりん				鶏卵	生揚げ	にまねぎ	さやいんげん	にんじん	じゃがいも
1年生のみ	なめたけあえ			こまつな	ギャベツ	緑豆もやし	札風たし						
 _	\mathbb{W} \mathfrak{h}	りんご	食塩	· 4-1-4·	0++m-	T4K							
	プーン・フォークは、給食室で用意				いも使用す	彫じす。							1
・献立は都行	合により変更になることがありる					\ \- · ·						平均栄養量	
dolem - " ·		ハたハゼム	おりません	ョチでお問	い合わせく	たさい						Tネルギー	594 kca
	0方や、加工食品の食材料等を知 、サラダやおひたしなどの野菜を				V1017E \	1/2000							23.9 g