



給食たより

さいたま市立つばさ小学校
令和7年度6月号



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。学校では、教育活動全体を通じて食育の推進を図っています。御家庭でも身近なことから実践して、「食」についての関心を高めましょう。

「さいたま市5つの『食べる』」

さ:「三食しっかり」食べる

健康な身体をつくる食生活を実践する
バランスのとれた食事を実践する

い:「いっしょに楽しく」食べる

家族や仲間と、楽しく、おいしく食べる
食を通じてマナーやコミュニケーションを学ぶ

た:「確かな目をもって」食べる

食の安全についての知識と理解を深める
自分や家族の身を守るために食品を選択する

ま:「まごころに感謝して」食べる

食への感謝の気持ち、食べ物を大切にする心を育む

し:「食文化や地の物を伝え合い」食べる

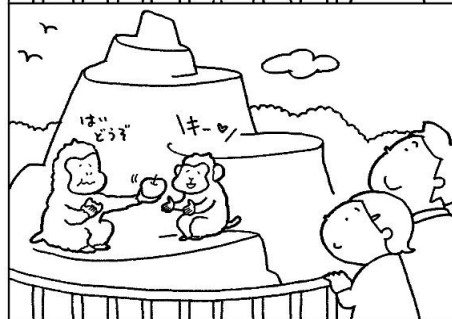
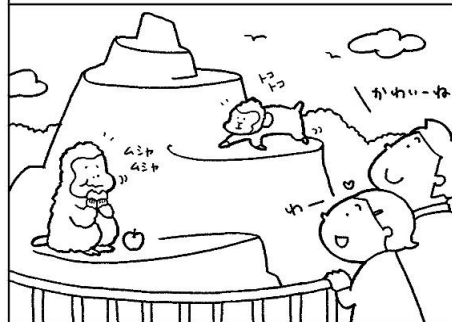
体験を通して食への関心を高める
家庭や地域に根ざした食文化を学び、継承する



毎年6月は
食育月間

毎月19日は
食育の日

一緒に食べるっていいね



自分でできる!

家族と取り組む!

食品ロスを減らす工夫

家庭の食品ロスを減らすためには、必要なものだけを買ひ、余った食材や料理は別の料理に活用して食べきるようにします。また、加工食品の期限表示を正しく理解することが大切です。家族で協力して取り組みましょう。



お知らせ



さいたま市 食育ナビ

では、レシピ紹介をしています。御家庭で、給食の味を再現してみませんか? 御不明な点があれば、栄養職員までお問合せください。

