



5月 給食たより

さいたま市立つばさ小学校
令和7年度5月号



5月1日はさいたま市民の日



5月1日の「さいたま市民の日」に合わせて、市内産食材を活用した料理を学校給食に取り入れた「さいたま市民の日給食」を、4月24日と25日に実施しました。

（さいたま市緑区産の、小松菜とたまねぎを使用。）

児童が、郷土であるさいたま市の産業や食文化、食に関わる歴史等に関心を持ち、食を支える方々への感謝の気持ちを感じることができました。




たんご

5月5日は“端午の節句”




5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒ヘビになぞらえて、それを食べることで免疫力がつき、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。



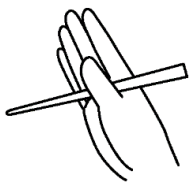

正しいはしの持ち方

- ①はしの片方（固定はし）を、親指の根元に挟みます。
- ②薬指を軽く曲げて第一関節を下に添え、親指と薬指で支えます。
- ③もう片方のはし（作用はし）は、親指のはらで挟み、中指の第一関節で支えます。
- ④作用はしの支えをしっかりとせるために、小指を薬指に添わせます。

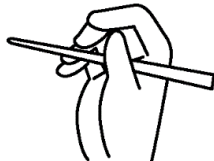
練習をしてみよう♪



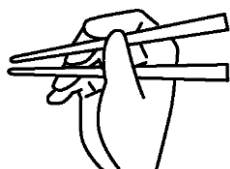
①



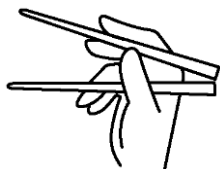
②



③



④



お知らせ

5月22日は縦割り班活動のため、給食はありません。お弁当をご持参ください。



ふたは中身が冷えてから

家からお弁当を持ってくるときは、ごはん・おかず共に冷えてからふたをしてください。これは、菌の繁殖を防ぐための約束事です。