



# 2月 給食たより

さいたま市立つばさ小学校  
令和6年度2月号



2月は、歴の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。  
寒さに負けず、元気に過ごすことができるように、無病息災の願いをこめて豆まきで災いを追いはらいましょう。

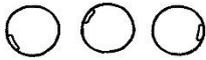
節分の豆まき



©少年写真新聞社2022

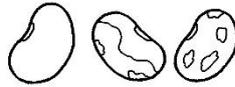
## いろいろな豆大集合

### 大豆



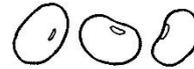
加工品に使われる黄大豆のほかにも、青大豆や黒大豆もあります。

### いんげん豆



金時豆、とら豆など品種が多く、世界中で栽培されています。

### あずき



赤い色に魔よけの力があるとされ、祝いの行事食に用いられます。

### えんどう



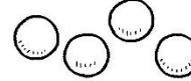
青えんどうは、うぐいす豆、赤えんどうは、みつ豆に使われます。

### ひよこ豆

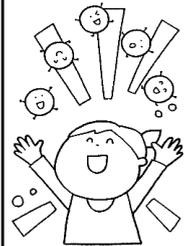


ひよこのような形をしていてガルバンゾーとも呼ばれています。

### レンズ豆



ひら豆とも呼ばれ、光学レンズはこの豆が由来といわれています。



## 1月の給食の様子

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。

つばさ小では、27日～31日の期間に「給食週間」を実施しました。給食では、さまざまな国の料理や昔の給食が登場しました。子どもたちは、調理員さんへの手紙を書いたり、給食委員会さんは給食に関する劇やクイズを行ったりして、改めて給食や食材への感謝の気持ちをもつことができました。



タイ・ベトナム料理  
ごはん  
ガパオライス  
フォーガー

韓国料理  
むぎごはん  
ホキの韓国薬味ソース  
チョレギサラダ

福島県の郷土料理  
まいたけごはん  
こづゆ  
たくあんあえ

昔の給食  
コッパン  
くじらのケチャップソースあえ  
ミックスサラダ  
ABCスーブ