



# 5月 給食たより

さいたま市立つばさ小学校  
平成29年 5月 11日

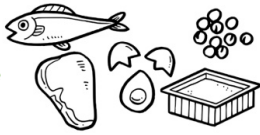


新緑の鮮やかな季節になりました。新年度が始まって、1ヶ月が経ちました。新しい環境に慣れると同時に、体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活と、栄養のバランスがとれた食事を心がけ、毎日元気に過ごしましょう。

## 給食の献立は赤・黄・緑がそろっています

体をつくるもとになる

赤



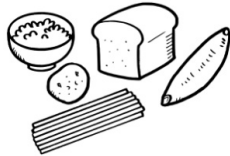
体の調子をととのえる

緑



エネルギーのもとになる

黄



毎日元気に過ごすには、いろいろな食品を組み合わせることが大切です。忙しい朝も、なるべく赤黄緑の食品をとって登校しましょう。

### 1年生給食開始

4月19日から1年生も給食が始まりました。担任の先生のお話をよく聞き、配膳から片付けまで、限られた時間の中、みんなで協力し頑張っています。初めて食べる物や、苦手な食べ物もあるかと思いますが、ご家庭と連携して、少しずつ色々な物が食べられるようになっていけたらと思います。



### グリーンピースさやむき体験

1年生と10組の皆さんが5月1日にグリーンピースのさやむき体験を行いました。



<感想>

- ・色々な大きさの豆があっておもしろかった。
- ・グリーンピースをむいたり、グリーンピースについて知ることが出来て楽しかった。等

**1年生・10組のみなさん、ありがとうございました！**

### \*給食費の引き落としについて\*

今月から給食費の引き落としが開始されます。学校給食費の納入にご協力をお願いいたします。

4. 5月分の引き落とし日は **5月15日(月)** 再引き落とし日 **26日(金)** です。

\*1年生 6980 (+10円) (4月: 2880円 5月: 4100円)

\*2年生から6年生 8200円 (+10円)

引き落とし1回につき手数料10円がかかります。給食費の詳細につきましては、4月26日付の「給食費等の引き落としについて」をご覧ください。