



# 3月 給食たより

さいたま市立つばさ小学校  
平成 30年 3月 5日



寒さが続いています。校庭の木々の芽も膨らみ始め、春の訪れを感じるようになってきました。卒業・進級など大きな節目を迎える時期となり、平成29年度も終わろうとしています。給食の時間を通して、日々成長する子供たちに関わられたことを嬉しく感じております。保護者の皆様には、一年間お力添えをいただき、ありがとうございました。

## 1年間を振り返りましょう



今の学年で給食を食べるのも、残すところ後ひと月となりました。下のチェック表をもとに、一年間の給食時間や食生活を振り返ってみましょう。

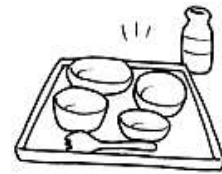
### いくつ「できた」かな？

出来たものに○をつけてみましょう。

①朝ごはんは毎日食べましたか？

②赤・黄・緑の食材がそろった食事はできましたか？

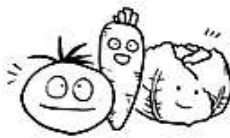
③給食は残さず食べましたか？



④おやつの食べ過ぎ、ジュースの飲みすぎはなかったですか？

⑤毎食野菜を食べましたか？

⑥よく噛んで、ゆっくりと食べましたか？



⑦家族と楽しく食事をしましたか？

⑧食事の準備や後片づけができましたか？

⑨感謝の気持ちをこめて「いただきます。ごちそうさま。」の挨拶ができましたか？



### 6年生のみなさんへ

小学校で食べる給食も、あと少しで終わりですね。つばさ小学校の給食の時間が、小学校生活の楽しい思い出の一つとして心に残ってくれたら嬉しく思います。今まで食べた給食を参考に、バランスの良い食事をし、中学校に行っても、勉強に運動に頑張ってください！

**ご卒業おめでとうございます。**

