



5月 給食たより

さいたま市立つばさ小学校
平成30年度5月号



新緑の鮮やかな季節になりました。新年度が始まって、1か月が経ちました。新しい環境に慣れると同時に、体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活と栄養のバランスがとれた食事を心がけ、5月も毎日元気に過ごしましょう。

よい姿勢で食べていますか？

食事のマナーには、「食器をきちんと持つ」「口に食べ物を入れたまま話さない」「感謝の気持ちを忘れず、食事のあいさつをする」など、いろいろありますが、「よい姿勢で食べる」ことも大切な食事のマナーの一つです。よい姿勢ができているか、ポイントを見ながら確認してみましょう。

ポイント①
背筋はまっすぐですか？

ポイント③
食べる時、ひじはついていませんか？

ポイント②
足は床についていますか？
足を組んだりしていませんか？

ポイント④
体と机の間は、こぶし1つ分くらい開いていますか？



1年生給食開始

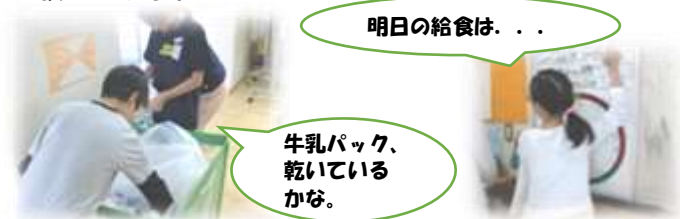
4月18日から1年生も給食が始まりました。担任の先生のお話をよく聞き、配膳から片付けまで、限られた時間の中、みんなで協力し頑張っています。また日に日に準備や後片付けが早くなり、空っぽの食缶が給食室に戻ってくる日が多くなってきました。

初めて食べる物や、苦手な食べ物もあるかと思いますが、ご家庭と連携して、少しずつ色々な物が食べられるようになっていけたらと思います。



委員会活動

委員会活動が始まりました。給食委員会では、毎日の活動として、「栄養黒板の記入」「牛乳パックリサイクル回収」「お昼の放送（献立・給食通信）」を行います。昨年度給食委員会だった6年生を中心に、日々取り組んでいます。他にも給食に関する活動を行う予定です。給食委員会のみなさん、一年間よろしくお祈りします。



給食費の引き落としについて

今月から給食費の引き落としが開始されます。学校給食費の納入にご協力をお願いいたします。

- 4. 5月分の引き落とし日は **5月15日(火)** 再引き落とし日 **28日(月)** です。
- *1年生 **6,980円(+10円)** (4月: 2,880円 5月: 4,100円)
- *2年生から6年生 **8,200円(+10円)**

引き落とし1回につき手数料10円がかかります。給食費の詳細につきましては、4月25日付の「給食費等の引き落としについて」をご覧ください。