



4月給食献立表

日(曜)	主食	牛乳	おかず	主な使用食品			I礼拝	たんぱく質	
				赤 血や筋肉になる	黄 熱や力のもとになる	緑 からだの調子を整える			Kcal
進級お祝い献立									
11(水)	せきはん (ごましお)		◎さわらのたつたあげ はるやさいのみそしる しらぬい(柑橘類)	牛乳 あすき さわら立田(さわら・醤油・ 酒・みりん・生姜・でん粉) わかめ 油揚げ	米 もち米 油 ごま なたね油 じゃがいも	にんじん たまねぎ かぶ かぶ葉 ふき しらぬい	638	25.9	
12(木)	わかめじゃこ ごはん		にくじゃが ごまあえ いちご	牛乳 ちりめんじゃこ わかめ 豚肉	米 じゃがいも しらたき 油 砂糖 ごま	たまねぎ にんじん 干しいたけ えだまめ こまつな キャベツ もやし いちご	602	22.0	
13(金)	ちゅうかどん (白飯)		こめこぎょうざ ピリからぎゅうり	牛乳 豚肉 いか あさり 米粉餃子(キャベツ・白菜・玉ねぎ・ ねぎ・生姜・にんにく・豚肉・米粉・ ごま油・でん粉・もち粉・調味料)	米 油 でん粉 砂糖 ごま油 ごま	しょうが たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ たけのこ 干しいたけ きゅうり にんにく	605	23.8	
愛知県の献立									
16(月)	ごはん (白飯)		◎みそカツ はっぱいじる そくせきづけ	牛乳 とんかつ(豚肉・ パン粉・でん粉・小麦粉) 豆腐 油揚げ はんぺん (はしきりさめ・タラ・食塩・ でん粉・みりん・山芋・砂糖) ※はんぺん⇒卵白不使用	米 なたね油 砂糖 こんにゃく さといも でん粉	にんじん ごぼう 干しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり	610	26.3	
17(火)	ごはん (地場産米)		◎ししゃもフライの やくみソースがけ ごじる いそかあえ	牛乳 ししゃもフライ (子持ちししゃも・パン粉・ 食塩・小麦粉・でん粉) 大豆 鶏肉 油揚げ 油揚げ ひじき のり	米 なたね油 砂糖 こんにゃく じゃがいも	にんにく しょうが ねぎ にんじん だいこん こまつな もやし	633	27.2	
1年生給食開始									
18(水)	セルフホットドック (コッパンスライス・ フランクフルト・ソース)		やさいスープ こふさいも	牛乳 フランクフルト ベーコン ほたて貝柱	コッパン 油 じゃがいも	しめじ キャベツ にんじん たまねぎ チンゲンサイ	603	22.7	
1年生を迎える会									
19(木)	なのはな ごはん		◎いかのかりんあげ すましじる こうはくだいふく	牛乳 たまご いか 豆腐 わかめ かまぼこ	米 ごま 砂糖 油 でん粉 米粉 なたね油 紅白大福(手亡豆・金時豆・ 白いんげん豆・砂糖・寒天・ 上新粉・もち粉・でん粉)	なばな だいこん にんじん ねぎ	627	28.5	
20(金)	ごはん (白飯)		マーボー豆腐 はるさめサラダ いちご	牛乳 豆腐 豚肉	米 油 砂糖 ごま油 でん粉 春雨 ごま	にんにく しょうが たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ 干しいたけ キャベツ きゅうり もやし いちご	602	26.3	
23(月)	ごはん (白飯)		チキンカレー かいそうサラダ りんご	牛乳 鶏肉 チーズ 海藻	米 じゃがいも 油 米粉カレールウ 砂糖 ごま油 ごま	たまねぎ にんじん セロリ ホールトマト グリーンピース にんにく しょうが コーン だいこん きゅうり りんご	630	21.1	
24(火)	たけのこごはん		さばのしおやき かきたまじる カラマンダリン(柑橘類)	牛乳 油揚げ 鶏肉 さばの塩焼き(さば・食塩) わかめ たまご	米 砂糖 油 でん粉	たけのこ にんじん さやえんどう たまねぎ ねぎ カラマンダリン	640	28.6	
25(水)	ナポリタン		◎スパイシーポテト コーンサラダ	牛乳 ハム	スバゲティ オリーブ油 植物性マーガリン 油 じゃがいも なたね油 砂糖	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン コーン キャベツ きゅうり	604	19.2	
26(木)	たまごどん (白飯)		◎だいちのごまがらめ ゆかりあえ	牛乳 たまご 鶏肉 大豆	米 砂糖 でん粉 なたね油 ごま	にんじん たまねぎ たけのこ 干しいたけ グリーンピース キャベツ きゅうり もやし	625	26.2	
27(金)	フラワーロール		はるやさいのクリームに ひじきのマリネ きよみオレンジ(柑橘類)	牛乳(飲用・調理用) 鶏肉 ベーコン 白花豆 チーズ ひじき	フラワーロール(乳不使用) じゃがいも 油 小麦粉 パター 砂糖	たまねぎ にんじん アスパラガス キャベツ たもぎ草 きゅうり だいこん 清見オレンジ	640	21.7	
							月平均	620	24.7
							基準	640	24.0

○献立は都合により変更することがあります。

◎=揚げ物

○給食では、サラダやおひたしなどの野菜を加熱調理しております。

かみごたえのある献立が出る日です。よくかんで食べましょう。



1年生は18日
から始まります。

