

# ほけんだより4月

平成30年4月9日  
さいたま市立つばさ小学校

## 『4月の保健目標『自分の体を知ろう』』

入学・進級おめでとうございます！

新しい学年がスタートしました。4月はドキドキやワクワクがたくさんありますね。環境が変わるこの時期は、体と心に負担がかかり、疲れがたまることも多いです。疲れたな…と感じたら、無理せずゆっくり休み、睡眠をたくさんとって体を休めましょう。

みなさんが心も体も元気に過ごせるよう、保健室からサポートしたいと思っています。



## ほけんしつ 保健室はどんなところ？

### けがや病気の手当てをします

けがや病気の具合が悪くならないようにしたり、お医者さんに診てもらおうかどうかを、一緒に考えたりします。



### 体や健康について知ることができます

保健室には健康についての本や掲示があります。他にも知りたいことがあったら、気軽に保健室の先生にも聞いてくださいね。



### 悩みや心配なことがあるときに、お話を聴きます

体のこと、友達や学校のこと、家族のこと…何でも相談にのります。心の『もやもや』は、話すことでスッキリすることもありますよ。いつでも来てくださいね。



養護教諭の、  
松橋 喜代子です！  
今年もどうぞよろしくお願ひします！



養護教諭の、  
大森 亜沙美です！  
みなさんが元気で過ごせるようにほけんしつからお手伝ひします！

あたらしい先生がきました！

# 平成30年度健康診断日程

## 4月

- 11日(水) 聴力3年、視力4・5年
- 12日(木) 聴力4年、視力2・6年
- 13日(金) 聴力5年、視力1・3年  
身体計測6年
- 16日(月) 聴力6年、身体計測5年
- 17日(火) 聴力10組、身体計測4年
- 18日(水) 聴力2年、身体計測3年
- 19日(木) 聴力1年1～3組、身体測定2年
- 20日(金) 聴力1年4～6組、身体計測10組
- 23日(月) 身体計測1年
- 24日(火) 視力10組
- 25日(水) 耳鼻科検診 全学年
- 26日(木) 視力再検査6年
- 27日(金) 視力再検査5年

## 5月

- 1日(火) 視力再検査4年
- 2日(水) 視力再検査3年
- 7日(月) 視力再検査2年
- 8日(火) 歯科健診2・4・6年
- 9日(水) 歯科健診3年1～3組・5年・10組
- 10日(木) 視力再検査1年
- 11日(金) 尿1次検査全学年、  
視力再検査1年
- 14日(月) 色覚検査4年、尿検査予備日
- 15日(火) 色覚検査1年
- 16日(水) 歯科健診1年、3年4～6組
- 17日(木) 色覚検査1年
- 23日(水) 眼科検診全学年
- 24日(木) 内科検診5年
- 25日(金) 内科検診6年、10組

## 6月

- 4日(月) 内科検診4年
- 5日(火) 内科検診3年
- 6日(水) 心臓検診1・4年
- 11日(月) 内科検診1年



### ●健康診断の結果について

医師の診察を受けた方がよいとされた場合に「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。お知らせを受け取ったら、なるべく早く医療機関を受診してください。

学校での健康診断は、疾病を「診断」するのではなく、限られた時間の中で、疾病の「可能性」「疑い」を見つけ出すスクリーニングです。医療機関を受診した結果、「異常なし」となることもありますのでご了承ください。

### ●健康診断に伴うアンケートの実施について

各健診の時期に合わせて、事前アンケートを行います。記入漏れ等がないよう確認の上、提出期限厳守でお願いいたします。

### ●色覚検査の実施について

1・4年生の希望者を対象に色覚検査を実施します。色覚異常は症状が変化することはありませんので、毎年検査を受けなくてもよいものですが、希望される方は後日配付する用紙にてお申し込みください。1・4年生以外の学年で、検査を希望される場合には、担任まで御連絡下さい。

◎ 今年度お世話になる校医の先生方 ◎			
内科	岡本 育夫	先生	
	山口 浩史	先生	
耳鼻科	金子 功	先生	
眼科	澁谷伸二郎	先生	
歯科	傳田 ひとみ	先生	
	中村 桂子	先生	
薬剤師	青木 大祐	先生	