

ほけんだより4月

平成29年4月10日
さいたま市立つばさ小学校

4月の保健目標『自分の体を知ろう』

1年生のみなさん、入学おめでとうございます！2年生以上みなさん、進級おめでとうございます！4月になると、新しい先生や友だちとの出会い、勉強、行事など、初めてのことがたくさんあります。楽しいこともたくさん、けれど初めてのことばかりで、疲れてしまうこともあるかもしれません。そんなとき、保健室がみなさんにとって「ほっ」とできる場所になれるといいなと思います。心も体も元気なつばさっ子を、いつも応援しています！

LINEで
きました！

保健室ってどんなところ？

既読
15:25

保健室って、どんなときに行くのですか？



けがや病気をしたとき、保健室の先生が手当をします。けがや病気の具合が悪くならないようにしたり、お医者さんに診てもらうかどうかを、一緒に考えたりします。



悩みがあるときには、一緒にお話も聴きます。体のこと、友だちや学校のこと、家族のこと…何でも相談にのります。心の『もやもや』は、話すことでスッキリすることもありますよ。

既読
15:32

そうなんです！私、体のことについて、知りたいことがあるのですが…。



保健室には健康についての本や掲示があります。他にも知りたいことがあったら、気軽に保健室の先生にも聞いてくださいね。

既読
15:35

よかった！明日行ってみます！保健室の先生の名前を教えてください。



ようこそようゆ
養護教諭の、
まつはし きよこ と、やまもと ともこ
松橋 喜代子 と、山本 朋子 です！
ねんかん
1年間、どうぞよろしくお願ひいたします！

かまもと

まつはし

平成29年度 健康診断日程

4月

- 12日(水) 聴力6年、視力4、5年
- 13日(木) 聴力4年、視力2、3年
- 14日(金) 聴力5年、視力1、6年
- 17日(月) 聴力2年、身体計測6年
- 18日(火) 聴力3年、身体計測5年
- 19日(水) 聴力1年1～5組
身体計測4年
- 20日(木) 身体計測3年、視力10組
- 21日(金) 聴力1年6・7組、10組
身体計測2年
- 24日(月) 身体計測1年1～4組、10組
- 25日(火) 心臓検診1、4年
- 26日(水) 耳鼻科検診全学年
- 27日(木) 身体計測1年5～7組
- 28日(金) 視力再検査6年

5月

- 1日(月) 視力再検査5年
- 2日(金) 視力再検査4年
- 8日(月) 視力再検査3年
- 9日(火) 視力再検査2年
- 10日(水) 歯科健診2、6年1・2組、10組
- 11日(木) 眼科検診全学年
- 12日(金) 視力再検査1年
- 17日(水) 歯科健診4、6年3・4組
尿検査1次全学年
- 18日(木) 尿検査1次予備日
- 23日(火) 歯科健診1、3、5年
- 25日(木) 内科検診1年
- 26日(金) 内科検診3年
- 29日(月) 内科検診5年
- 30日(火) 内科検診2、6年1・2組、10組

6月

- 1日(木) 尿検査2次 対象者のみ
- 2日(金) 内科検診4、6年3・4組
- 8日(木)～12日(月) 尿検査予備

保護者の方へ

●色覚検査の実施について

平成28年度より、希望者を対象に色覚検査を実施しております。色覚異常は、症状が変化することはありませんので、毎年検査を受けなくてもよいものですが、希望される方は後日配付する用紙にてお申し込みください。

●健康診断に伴うアンケートの実施について

各健診の時期に合わせて、事前アンケートを行います。記入漏れ等のないこと、また提出期限厳守をお願いいたします。

けんこうしんだん う まえ
健康診断を受ける前に。。

からだ
体をせいけつに
しておきましょう



なが
長いかみの毛は
まとめましょう



◎今年度お世話になる校医の先生方◎

内科	岡本 育夫 先生
	山口 浩史 先生
耳鼻科	金子 功 先生
眼科	大原 輝幸 先生
歯科	傳田 ひとみ 先生
	中村 桂子 先生
薬剤師	青木 大祐 先生